



Projekt „NEW. Zwiększenie konkurencyjności studentów Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego na rynku pracy przez rozwój ich kompetencji zawodowych.”

Katowice, 27.03.2017r.

dr hab. prof. UŚ Maria Augustyniak
Prodziekan ds. Kształcenia i Studentów
Wydział Biologii i Ochrony Środowiska
Uniwersytet Śląski
Maria.augustyniak@us.edu.pl

REFERENCJE

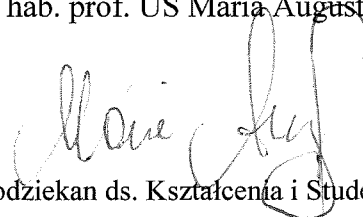
Pani Aleksandra Sobczyk w dniach 10-11.03.2017r. poprowadziła 16 godzinne autorskie szkolenie pt. „Techniki autoprezentacji” dla 12 studentów Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska Uniwersytetu Śląskiego.

Szkolenie zostało przygotowane i przeprowadzone w sposób profesjonalny i z należytą starannością. Miało wymiar praktycznych warsztatów, które bezpośrednio angażowały wszystkich uczestników. W rezultacie szkolenie było efektywne, intensywne i doskonale dopasowane do potrzeb.

W trakcie szkolenia uczestnicy zdobyli wiedzę i umiejętności z zakresu kreowania profesjonalnego wizerunku, sposobów wywierania dobrego pierwszego wrażenia, przygotowania prezentacji i angażującego wystąpienia, korzystania z pomocy audiowizualnych, skutecznej komunikacji werbalnej i niewerbalnej, inteligencji emocjonalnej, technik autoprezentacji, automotywacji, budowania pewności siebie, budowania relacji z rozmówcą i grupą, przygotowania do procesu rekrutacyjnego, radzenia sobie ze stresem i treścią podczas wystąpień publicznych, ćwiczeń relaksacyjnych i oddechowych, technik i środków oratorskich.

Wiedza i umiejętności Pani Aleksandry Sobczyk oraz sposób w jaki prowadzi szkolenia zasługują na najwyższą ocenę. W związku z tym z pełnym przekonaniem gorąco polecamy współpracę z Panią Aleksandrą Sobczyk jako wiarygodnego i solidnego partnera biznesowego.

Dr hab. prof. UŚ Maria Augustyniak



Prodziekan ds. Kształcenia i Studentów