

Organizator:

NIEPUBLICZNE
CENTRUM KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO Sp. z o.o.
41-400 Mysłowice, ul. Świerczyny 72
NIP 222-06-97-234

Mysłowice, dnia 20.03.2017 r.

REFERENCJE

Niepubliczne Centrum Kształcenia Ustawicznego w Mysłowicach udziela referencji Pani Aleksandrze Sobczyk jako trenerowi kompetentnemu, odpowiedzialnemu i profesjonalnemu w prowadzeniu warsztatów.

Pani Aleksandra Sobczyk w dniach 27 luty – 20 marzec 2017 r. przeprowadziła cykl 72-godzin autorskich warsztatów aktywnego poszukiwania pracy dla osób bezrobotnych oraz nieaktywnych zawodowo w ramach projektu „Ja = Sukces”. Pani Aleksandra Sobczyk przeprowadziła warsztaty w 2 grupach, łącznie dla 24 osób.

Zakres tematyczny warsztatów obejmował:

- Techniki aktywnego poszukiwania pracy z uwzględnieniem specyfiki lokalnego rynku pracy
- Sposoby efektywnej komunikacji i dawania informacji zwrotnej
- Techniki automotywacji
- Tworzenie wizytówek i podstawy networkingu
- Rodzaje CV, kryteria dobrego CV, najczęstsze błędy w CV i ocena swojego CV
- Tworzenie profili zawodowych i listu motywacyjnego
- Koło kompetencji idealnego kandydata na dane stanowisko
- Przygotowanie do rozmowy rekrutacyjnej i efekt pierwszego wrażenia
- Najlepsze odpowiedzi na zadawane pytania podczas rozmowy rekrutacyjnej
- Techniki autoprezentacji i kształtowanie profesjonalnego wizerunku zawodowego
- Komunikacja werbalna i niewerbalna
- Ćwiczenie elementów mowy ciała (uśmiech, kontakt wzrokowy, postawa, chód, podanie dłoni)
- Scenki rozmów rekrutacyjnych i sesja Assessment Center
- Strategie radzenia sobie ze stresem i krytyką
- Model emocji ABC Alberta Ellisa
- Techniki antystresowe i antytremowe
- Ćwiczenia relaksacyjne i oddechowe
- Twórczy mózg – myślenie dywergencyjne a konwergencyjne
- Twórcze rozwiązywanie problemów osobistych i zawodowych
- Skuteczne sposoby zarządzania sobą w czasie
- Zarządzanie priorytetami i szczegółowe zasady planowania działania
- Wyznaczenie dalszej ścieżki rozwoju kariery
- Wizualizacja rozwoju zawodowego
- „Smartowanie” wyznaczonego celu i określenie etapów jego osiągnięcia
- Lista sukcesów i mocnych stron (analiza SWOT)

Informacje otrzymane od uczestników warsztatów, wyrażone dużym zadowoleniem i wielką chęcią uczestniczenia w kolejnych warsztatach prowadzonych przez panią Aleksandrę Sobczyk, są najlepszą rekomendacją jakości wykonywanej pracy trenerskiej pani Aleksandry Sobczyk.

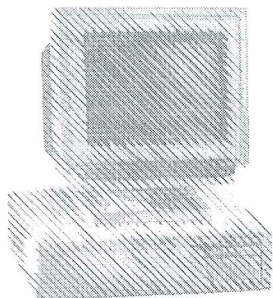
Z pełnym przekonaniem możemy rekomendować panią Aleksandrę Sobczyk jako trenera godnego zaufania, dysponującego dużą wiedzą merytoryczną i praktyczną.

Niepubliczne Centrum
Kształcenia Ustawicznego Sp. z o.o.

PREZES

Edyta Kliś

- kursów



- szkoleń



- szkół

