

Bielsko-Biała, 20.03.2017r.

Referencje

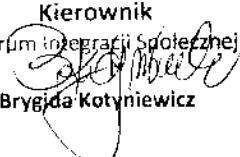
Pani Aleksandra Sobczyk współpracuje od maja 2016 roku z Centrum Integracji Społecznej w ramach projektu aktywizacji zawodowej i społecznej osób długotrwale bezrobotnych, w którym bierze udział łącznie 35 uczestników.

Pani Aleksandra Sobczyk, na potrzeby projektu, przygotowała specjalny – autorski program szkoleniowy, uwzględniający potrzeby i oczekiwania uczestników. W czasie jego realizacji wykazała się wysokim profesjonalizmem i znajomością prezentowanych zagadnień.

Dotychczasowo Pani Aleksandra Sobczyk w zakresie projektu przeprowadziła warsztaty z tematów: asertywność, skuteczna komunikacja, przygotowanie do procesu rekrutacyjnego, zarządzanie finansami, tworzenie satysfakcjonujących relacji, spotkanie z wewnętrznym dzieckiem, rozwiązywanie konfliktów, zarządzanie sobą w czasie, radzenie sobie w sytuacjach stresowych, zarządzanie emocjami, praca z wewnętrznym krytykiem, tworzenie dobrych nawyków, relaksacja i wizualizacja, planowanie i wyznaczanie celów, realizacja marzeń, realizacja potencjału, zdrowe myślenie, postawa wdzięczności, budowanie swojej wartości, sens życia, poczucie szczęścia, role życiowe, zdrowy tryb życia, kreatywność, twórcze rozwiązywanie problemów, proaktywność, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu, pewność siebie, skuteczne działanie, synergiczne zaspokajanie potrzeb, równowaga między życiem zawodowym a prywatnym, autoprezentacja. Realizacja każdego z powyższych zagadnień trwała minimum 6 godzin szkoleniowych.

Zajęcia były prowadzone w sposób interesujący i angażujący uczestników. Pani Aleksandra Sobczyk potrafi zbudować bezpieczeństwo w grupie, a jej otwartość wobec uczestników, konsekwencja i kompetencje merytoryczne, sprawiają, że wzbudza zaufanie, tworząc bezpieczne środowisko do nabywania nowych umiejętności. Charakteryzuje ją łatwość nawiązywania kontaktów, elastyczność w myśleniu i działaniu oraz odpowiedzialność za wyniki własnych działań, dba o granice i eliminuje ewentualne konflikty ról.

Polecam współpracę z Panią Aleksandrą Sobczyk. Jest trenerem rzetelnym, terminowym i nastawionym na osiągnięcie jak najlepszego efektu współpracy. Mam nadzieję, że dalsza kariera zawodowa dostarczy jej wiele satysfakcji.

Kierownik
Centrum Integracji Społecznej

Brygida Kotyniewicz