

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>że inni też mają problemy i się stresują</i>						
Co Ci się podobało? <i>wszystko</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>dodać herbatę i ciastka</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? <i>mało czasu</i>						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>brak</i>						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? <i>tak, użyłbym</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

i ja dziękuję ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>mie brać problemów innych na siebie, mniejsz stres</i>						
Co Ci się podobało? <i>Jestem pewniejsza siebie</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>Być pogodnym i usmiechać się częściej.</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? <i>nic</i>						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>nie mam</i>						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? <i>zdecydowanie tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?						
Co Ci się podobało? LUZ, AKTYWNA FORMA, RADOŚĆ ŻYCIA PANI PRZEWODZĄCEJ						
Co warto zmienić/poprawić? Więcej czasu						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
—						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? ZA KRÓTKO						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺

JA TEŻ ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					X	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?						
Co Ci się podobało? <i>ATMOSFERA BEZPOŚREDNOŚĆ!</i>						
Co warto zmienić/poprawić?						
—						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
—						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? <i>TAK POLECIBYŁYM BARDZO</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?	X					X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? ROZUMIENIE MYŚLENIA = SUKCES						
Co Ci się podobało? CAKLOWANIE						
Co warto zmienić/poprawić? DOŚĆ DŁUGO (MAŁO CZASU)						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? WYSTYKO DOK						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? BRAK						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>wytapywać dobre myśli odrzucać te</i>						
Co Ci się podobało? <i>wszystko.</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>-</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? <i>-</i>						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>nie mam</i>						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? <i>tak.</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					X	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?				X		
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?						
Co Ci się podobało? Wizualizacje						
Co warto zmienić/poprawić?						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? Leczy ;)						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? 2 godz. to za mało!						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>ie potenc. do potenc.</i>						
Co Ci się podobało? <i>Ćwiczenia, które wymuszały na mnie odhaczyć się.</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>na więcej</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? <i>Czasu :-)</i>						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>brak uwagi</i>						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? <i>tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?				X		
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? "Tyłko mój spokój może mnie uratować" ☺						
Co Ci się podobało? Otwartość prowadzącej						
Co warto zmienić/poprawić? Podać więcej metod /realnych przykładów						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? Za krótko trwało						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? Tak						

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					X	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>Mam w sobie dużo siły i wyobraźni i mogę to wykorzystać dla siebie</i>						
Co Ci się podobało? <i>atmosfera</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>—</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? <i>—</i>						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>—</i>						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? <i>tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

Szkolenie: Zarządzanie stresem Trener: Aleksandra Sobczyk Data: 21/09/2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? POZYTYWNE MYŚLENIE TO SUKCES						
Co Ci się podobało? WSZYSTKO						
Co warto zmienić/poprawić? BEZ UWAG						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? NIE MAM UWAG						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? NIE MAM UWAG						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺