

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> Zarządzanie stresem <b>Data:</b> 27.08.2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? KOŁO ŻYCIA I 7A7KO STOIKÓW						
Co Ci się podobało?						
Co warto zmienić/poprawić? NIC NIE ZMIENIAĆ						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? NICZEGO						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? BRAK						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? TAK 0						

Ślicznie dziękuję! ☺

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> ZARZĄDZANIE STRESEM <b>Data:</b> 27.09.2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?						X
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? KOŁO ŻYCIA						
Co Ci się podobało? ĆWICZENIA						
Co warto zmienić/poprawić? -						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? CZAS - ZA KRÓTKO						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺

Trener: Aleksandra Sobczyk Szkolenie: ZARZĄDZANIE STRESEM Data: 24.09.2017r.	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					✓	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					✓	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					✓	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					✓	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					✓	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					✓	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						✓
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					✓	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? NIE ŚWIPIAM JUŻ NA TYM W SOBIE						
Co Ci się podobało? WIZUALIZACJA KOŃCOWA						
Co warto zmienić/poprawić? DECYDOWAĆ O SOBIE I SWOIM ŻYCIU						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? PRZEKONANIA U UCZESTNIKÓW						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? MOGŁYBY BYĆ DŁUŻSZE						
Czy polecisz ten warsztat innym? Oczywiście!!!						

Ślicznie dziękuję! ☺



Trener: Aleksandra Sobczyk Szkolenie: <i>Także dajcie przesem</i> Data: <i>27.09.2017</i>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?				X		
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?				X		
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>Koko życie - ustalanie priorytetów i celów nad blizni            warto pracować w pierwszej kolejności</i>						
Co Ci się podobało? <i>muzyka relaksacyjna</i>						
Co warto zmienić/poprawić?						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? <i>Tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺



<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> Zarządzanie stresem <b>Data:</b> 2017-09-27	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?				X		
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?				X		
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?				X	X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?				X		
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? <i>zmiana nastawienia do rozmówcy</i>						
Co Ci się podobało? <i>relaks</i>						
Co warto zmienić/poprawić? <i>sposób podziatu oraz</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? <i>tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺


Trener: Aleksandra Sobczyk Szkolenie: <u>Zerodramie stresem</u> Data: <u>24.09.2014.</u>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?				X		
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?				X		
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?				X		
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? Należy <del>starać</del> skupiać się na co się ma faktycznie wypracować						
Co Ci się podobało? Koto - intelektualne priorytety						
Co warto zmienić/poprawić? Więcej pytań i metod działania						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? Czasu :)						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym? Takie :)						

Ślicznie dziękuję! ☺

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> Zarządzanie stresem <b>Data:</b> 27.09.2019r.	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					✓	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					✓	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					✓	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					✓	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					✓	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					✓	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					✓	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					✓	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? zapisywanie swoich myśli, planów						
Co Ci się podobało? w atmosferę						
Co warto zmienić/poprawić?						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? Lepszego podsumowanie						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? Tak						

Ślicznie dziękuję! ☺



<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> ..... ZARZĄDZANIE STRESEM ..... <b>Data:</b> ..... 27.09.2017 .....	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? KOKO, ĆWICZENIA						
Co Ci się podobało? MOZLIWOŚĆ OTWARTEJ ROZMOWY, SPOKOJ						
Co warto zmienić/poprawić? MATERIAŁY POSZKOLENIOWE DLA UCZESTNIKÓW						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? 						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? TAK						

Ślicznie dziękuję! ☺

<p>Trener: Aleksandra Sobczyk</p> <p>Szkolenie: Zarządzanie Aressem</p> <p>Data: 27.09.2017r</p>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					X	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
<p>Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?</p> <p>Je tracę czas na pracę nie doświadczam satysfakcji. Powinam spróbować uruchomić te dotychczasowe, które są dla mnie satysfakcjonujące. Z pańi umiemy pracować.</p>						
<p>Co Ci się podobało?</p> <p>Relaksacja</p>						
<p>Co warto zmienić/poprawić?</p> <p>—</p>						
<p>Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?</p> <p>Odpowiedzi na pytania (oczekiwania uczestników) sformułowane na początku, tj. jak poradzić sobie z niewatcznymi obawami w pracy i po pracy.</p>						
<p>Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?</p> <p>—</p>						
<p>Czy polecilibyś ten warsztat innym?</p> <p>TAK</p>						

Ślicznie dziękuję! ☺

<p>Trener: Aleksandra Sobczyk</p> <p>Szkolenie: ZARZĄDZANIE STRESEM</p> <p>Data: 24.09.2014</p>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						X
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
<p>Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?</p> <p>śledzą dzieńami. nie przepuszczaj życie na osobne rzeczy.</p>						
<p>Co Ci się podobało?</p> <p>luźna atmosfera.</p>						
<p>Co warto zmienić/poprawić?</p> <p>niektórzy mało spotykają temat.</p>						
<p>Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?</p> <p>—</p>						
<p>Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?</p> <p>—</p>						
<p>Czy polecilibyś ten warsztat innym?</p> <p>Tak.</p>						


Ślicznie dziękuję! ☺



<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> Zmniejszenie stresu <b>Data:</b> 27.08.2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?				X		
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?				X		
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						X
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
<b>Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?</b> elementy, które należy w moim zachowaniu (zyciu) poprawić (niektóre elementy)						
<b>Co Ci się podobało?</b> relaksacja						
<b>Co warto zmienić/poprawić?</b> więcej motywacyjnych kwestii jak poradzić sobie w bardzo stresujących sytuacjach w pracy						
<b>Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?</b> praktycznych porad dla sytuacji wyższej (jak radzić sobie np. przy wystąpieniu, w pracy, podczas spotkań itp)						
<b>Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?</b>						
<b>Czy polecilibyś ten warsztat innym?</b> tak						

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> ..... <b>Data:</b> ..... 27.09.2019 .....	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?					X	
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?					X	
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?					X	
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?				X		
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?				X		
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?				X		
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?						
Co Ci się podobało?						
Co warto zmienić/poprawić?						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy polecilibyś ten warsztat innym?						

Ślicznie dziękuję! 😊

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> ZARZĄDZANIE STRESEM <b>Data:</b> 27.08.2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					+	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						+
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						+
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						+
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					+	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					+	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						+
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						+
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu? 						
Co Ci się podobało? koto życia						
Co warto zmienić/poprawić? pewne stawy swojego życia						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu? mało ćwiczeń i prelekcji						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? kudo 😊						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? z czystym sumieniem TAK						

Ślicznie dziękuję! 😊



<p>Trener: Aleksandra Sobczyk</p> <p>Szkolenie: <u>Zaprowadzanie stosowne</u></p> <p>Data: <u>27.09.2017</u></p>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						X
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?					X	
<p>Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?</p> <p><u>rezygowanie na inne osoby</u></p>						
<p>Co Ci się podobało?</p> <p><u>Spójne prowadzenie, wyświecenie</u></p>						
<p>Co warto zmienić/poprawić?</p>						
<p>Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?</p>						
<p>Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?</p> <p><u>możliwy być ofensywny</u></p>						
<p>Czy polecilibyś ten warsztat innym?</p> <p><u>Tak</u></p>						

Ślicznie dziękuję! ☺

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> <i>Zagranicze doświadczenia</i> <b>Data:</b> <i>21.09.2017</i>	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?	<i>✗</i>					✓
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						✓
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						✓
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						✓
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?						✓
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?						✓
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?						✓
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						✓
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?						
Co Ci się podobało?						
Co warto zmienić/poprawić?						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu? <i>potrzebne są dodatkowe materiały</i>						
Czy polecilibyś ten warsztat innym? <i>tak</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺

<b>Trener:</b> Aleksandra Sobczyk <b>Szkolenie:</b> Zarządzanie stresem <b>Data:</b> 24.09.2017	Bardzo słabo	Słabo	Dostatecznie	Dobrze	Bardzo dobrze	Znakomicie
1. Jak ogólnie oceniasz warsztat?					X	
2. Jak ogólnie oceniasz trenera?						X
3. Jak oceniasz przygotowanie trenera?						X
4. Jak oceniasz kontakt trenera z uczestnikami?						X
5. Jak oceniasz sposób prezentacji materiału?					X	
6. Jak oceniasz przydatność przekazanych informacji?					X	
7. Jak oceniasz materiały i pomoce wykorzystywane w czasie warsztatu?					X	
8. Jak oceniasz sposób przekazywania informacji (przystępny, klarowny)?						X
Co inspirującego odkryła/eś dla siebie w trakcie warsztatu?  <i>Koło życia</i>						
Co Ci się podobało?  <i>Podopie i atmosfera</i>						
Co warto zmienić/poprawić?  <i>Powinno być dłużej :)</i>						
Czego zabrakło Ci podczas warsztatu?						
Jakie masz uwagi do przeprowadzonego warsztatu?						
Czy poleciłbyś ten warsztat innym?  <i>TAK</i>						

Ślicznie dziękuję! ☺